

## WORKSHOPS QIGONG

Qigong is een verzamelnaam voor methoden om met energie (chi) te werken.

**Yvonne Laan** heeft diverse jaren training gehad in chi neng (een vorm van Qigong) en laat u in deze workshop kennis maken met deze vorm van meditatie in beweging en het werken met energie. Een korte workshop om even stil te staan bij jezelf.

*Zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur*

*Zondag van 10:00 tot 12.00 uur*

Prijs deelname per workshop: € 15,00 per persoon. Kinderen op aanvraag

### COLOFON



Uw vragen kunt u te allen tijde stellen aan de stichting,

**Stichting  
Didge Your Life Up!**

Neptunusstraat 77  
1771 BT

Wieringerwerf  
Telefoon

(+31)227 724262

Mobiel

(+31)629260400

Email

[info@didgeyourlifeup.com](mailto:info@didgeyourlifeup.com)

Website

[www.didgeyourlifeup.com](http://www.didgeyourlifeup.com)

Zorg dat u ons

"Tribute to  
Alan Dargin - concert  
op 31 mei 2008  
niet heeft gemist!!!

### Voorlopig Programma

*Houd de website in de gaten voor updates*

#### Vrijdag 15 augustus 2008

17:00 aankomst en  
mogelijkheid tot jammen

#### Zaterdag 16 augustus 2008

8:00 - 9:00 ontbijt

9:30 - 12:30 workshop didgeridoo van Michiel Teijgeler

9:30 - 12:30 workshop didgeridoo van Lies Beijerinck

10:00 - 12:00 workshop Qi Gong van Yvonne Laan

12:30 - 14:00 lunch

14:00 - 17:00 workshop didgeridoo van Ansgar-Manuel Stein

14:00 - 17:00 workshop afrikaanse percussie van Koko Lawson

18:00 - 20:00 bbq

21:00 - optreden Ansgar-Manuel Stein

22:00 - jammen (mag buiten tot 23:00 uur)

#### Zondag 17 augustus 2008

8:00 - 9:00 ontbijt

9:30 - 12:30 workshop didgeridoo van Ansgar-Manuel Stein

9:30 - 12:30 workshop didgeridoo van Lies Beijerinck

10:00 - 12:00 workshop Qi Gong van Yvonne Laan

12:30 - 14:00 lunch

14:00 - 17:00 workshop didgeridoo van Michiel Teijgeler

14:00 - 17:00 workshop afrikaanse percussie van Koko Lawson

18:00 - 20:00 diner

20:30 - jammen (mag buiten tot 23:00 uur)

#### Maandag 18 augustus 2008

8:00 - 9:00 ontbijt

9:00 - 11:00 opruimen en vertrekken

# DIDGERIDOO & PERCUSSIEWEEKEND 2008



TAKAY  
TAKAY  
TAKAY



BLAM  
BLAM

TER APEL - 15 t/m 18 AUGUSTUS

STICHTING DIDGE YOUR LIFE UP!!



## WORKSHOPS o.a

- DIDGERIDOO
- AFRIKAANSE PERCUSSIE
- QI GONG

Geef je nu op!!

Vol=Vol

- Jammen
- Chillen
- BBQ



dagkaartjes helaas niet mogelijk



organiseert

# DIDGERIDOO & PERCUSSIEWEEKEND TER APEL 15 t/m 18 AUGUSTUS 2008



Roelagerweg 4 - 9561 TR TER APEL



W e gaan een feestje bouwen!  
En wel op een prachtige muzikanten-  
vriendelijke groepsaccommodatie in Ter Apel. Want je mag niet overal zomaar  
muziek maken is gebleken.... En omdat muziek maken toch centraal staat is dat  
toch wel een vereiste!

In Ter Apel op de groepsaccommodatie  
Westerweelde is het allemaal mogelijk.  
Niet alleen voor de didgeridoo en per-  
cussie spelers onder ons, maar zeker ook  
voor eventuele partner, kids en vrien-  
den. Gezellig samen zijn is het motto.  
Samen luisteren, lachen, leren, jammen,  
eten, drinken, slapen, kennis maken, sa-  
menwerken en feesten... vul maar in. Er  
is een zandstrand met kampvuurplaats,  
een zwemplas, sportveld, tafeltennistaf-  
els, volleybalnet, er zijn boerderijdie-  
ren... Neem zelf maar eens een kijkje  
op de website [www.westerweelde.nl](http://www.westerweelde.nl).  
Het fijne van deze locatie is dat er 43  
bedden zijn, verdeeld over een aantal  
slaapkamers. Dan hoef je alleen je  
muziekinstrument(en), kleding en wat  
beddengoed mee te nemen. Wil jij liever  
in je zelf meegebrachte tentje, caravan  
of camper slapen, ook dat is, alleen in  
overleg, voor dezelfde prijs, mogelijk.

Aankomst **vrijdagavond 15 augustus 2008** vanaf 17:00 uur \*,  
vertrek **maandagochtend 18 augustus 2008** uiterlijk 11:00 uur.

De prijs per persoon bedraagt **€ 135,00**.

Dit is exclusief de workshops.

Voor kinderen geldt een speciaal tarief, op aanvraag.

\* avondeten op 15 augustus is op eigen gelegenheid

Reserveer tijdig uw workshops  
om teleurstelling te voorkomen!!!

## WORKSHOPS DIDGERIDOO



**Ansgar-Manuel Stein**, een zeer veelzijdige grote speler uit  
Duitsland, verweeft vele muziekstijlen in zijn boeiende spel. Hij  
speelt 15 jaar didgeridoo en treedt op met een aantal bands.  
Ansgar treedt zaterdagavond voor iedereen op en geeft work-  
shops voor gevorderde en ver gevorderde spelers op:

**Zaterdag van 14:00 tot 17:00 uur**

**Zondag van 09:30 tot 12:30 uur**

Prijs deelname per workshop: € 35,00 per persoon.



**Lies Beijerinck 'didge Mother of Holland'** speelt al 15  
jaar didgeridoo en is bekend om haar technische, melo-  
discische stijl. Tegenwoordig reist ze de hele wereld af om  
op te treden en les te geven. Lies geeft workshops voor  
spelers van alle niveaus (afhankelijk van opgaven) op:

**Zaterdag van 09:30 tot 12:30 uur**

**Zondag van 09:30 tot 12:30 uur**

Prijs deelname per workshop: € 35,00 per persoon.



**Michiel Teijgeler** kent als muzikant vele gezichten. Zo speelt hij met  
diverse wereldmuziek ensembles en van rockbands tot techno DJ's. Als  
leraar staat hij vooral bekend om zijn compositorische lessen die met  
veel humor worden gegeven. Michiel geeft workshops voor gevorderde  
en ver gevorderde spelers op:

**Zaterdag van 09:30 tot 12:30 uur**

**Zondag van 14:00 tot 17:00 uur**

Prijs deelname per workshop: € 35,00 per persoon.

## WORKSHOPS AFRIKAANSE PERCUSSIE



**Koko Lawson** een geduldige percussie leraar  
van hoog niveau met veel ervaring met het  
geven van workshops voor beginners tot ver  
gevorderden, geeft workshops djembé in  
combinatie met zijn doun doun, kenkeni en  
sanbang op:

**Zaterdag van 14.00 tot 17.00 uur**

**Zondag van 14:00 tot 17:00 uur**

Prijs deelname per workshop: € 40,00 per persoon.  
Heb je geen djembé, dan kun je er één van Koko huren  
voor € 5,00 voor het hele weekend.

We zorgen dat je veel krijgt voor relatief weinig geld.  
Dat kunnen we alleen bieden als iedereen om beurten een  
handje helpt.

Wil jij er zeker van zijn dat jij bij dit kampeerweek-  
end kunt zijn, reserveer dan nu door een mail te  
sturen naar:

[admin@didgeyourlifeup.com](mailto:admin@didgeyourlifeup.com).

Het aantal plaatsen is beperkt, dus wees er snel bij!  
Je hebt pas definitief ingeschreven als je de kosten hebt over-  
gemaakt. Instructies ontvang je na inschrijving.



TER APEL - 15 t/m 18 AUGUSTUS

STICHTING DIDGE YOUR LIFE UP!!